
**Regulamin
Konkursu pn. „Kapusta w roli głównej”
Lubań, 19 września 2026 r.**

1. Organizacja konkursu

- Organizatorem konkursu jest Pomorski Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Lubaniu
- Konkurs organizowany jest w województwie pomorskim
- Regulamin dostępny jest na stronie internetowej Pomorskiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Lubaniu (www.podr.pl).

2. Cel konkursu

- promowanie dań, w których kapusta odgrywa główną rolę
- stosowanie lokalnych, sezonowych produktów w codziennym żywieniu
- prawidłowe gospodarowanie żywnością
- zapobieganie marnowaniu żywności
- wdrażanie zdrowych nawyków żywieniowych
- aktywizacja i integracja organizacji pozarządowych
- wyłonienie najsmaczniejszego dania

3. Ocena konkursu

Dania oceniać będzie komisja w składzie 3-osobowym powołana przez dyrektora Pomorskiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Lubaniu.

Przedmiotem oceny są:

- słodkie i wytrawne gotowe dania lub potrawy, w których główną rolę odgrywa kapusta (od 0-5 pkt.)
- walory smakowe dania/ potrawy (od 0–5 pkt.)
- walory estetyczne gotowych dań lub potraw oraz prezentacja potrawy (od 0–5 pkt.)

Przewodniczący Jury ma głos ostateczny i rozstrzygający w ocenie prezentowanego dania/potrawy.

4. Uczestnicy konkursu

Uczestnikami konkursu będzie maksymalnie 12 organizacji pozarządowych w tym KGW oraz KGW działające jako Stowarzyszenia, przy czym każde danie/ potrawę prezentuje grupa w składzie minimum 3 osobowym, w jednolitych strojach reprezentujących koło. Warunkiem udziału w konkursie jest nadesłanie wypełnionej karty zgłoszenia **do dnia 04 września 2026 r.** na adres e-mail: l.wysocka@podr.pl, tel. 695-632-798

O zakwalifikowaniu do konkursu decyduje kolejność zgłoszeń!



5. Przebieg konkursu

- Jedna organizacja zgłasza do konkursu wyłącznie jedną Pracę konkursową tj. gotowe danie lub potrawę.
- Produkty spożywcze na potrzeby konkursu zapewniają uczestnicy konkursu.
- Organizator w dniu konkursu zapewnia stół bankietowy potrzebny do prezentacji potraw.
- Dekoracja potraw leży po stronie KGW.
- Dania powinny być przygotowane na jednym talerzu/misce/wazie/itp.
- Koło musi dostarczyć Pracę konkursową do namiotu PODR do godz. 9:15 oraz zabezpieczyć zastawę stołową dla 3 członków Komisji Konkursowej.
- Od godziny 9:30 odbędzie się prezentacja dań - jeden przedstawiciel Koła omówi potrawę w czasie około 2 minut.
- Prezentacja dania powinna zawierać następujące informacje: nazwa KGW, nazwa dania, pochodzenie przepisu/ autor, składniki dania i krótko omówić sposób wykonania.
- Komisja konkursowa oceniać będzie gotowe potrawy po prezentacji wszystkich Kół.
- Organizator dopuszcza możliwość wystąpienia przesunięć czasowych w harmonogramie przebiegu Konkursu.

6. Czas i miejsce konkursu

- Konkurs jest imprezą towarzyszącą XXVIII Kaszubskiej Jesieni Rolniczej organizowanej w Lubaniu w dniach 19-20 września 2026 r.
- Konkurs zostanie przeprowadzony **w sobotę 19 września 2026 r.**
- Podsumowania konkursu i wręczenie nagród odbędzie się na scenie do godz. 15:00.
- Podczas trwania targów w dniach 19-20 września 2026 r. w godzinach 9:00-17:00 można prowadzić promocję i sprzedaż potraw i produktów tradycyjnych województwa pomorskiego. Organizator zapewnia miejsce na ustawienie własnych namiotów z dostępem do prądu - zgodnie z *Regulaminem stoisk Kół Gospodyń Wiejskich i Stowarzyszeń obowiązującym podczas XXVIII Kaszubskiej Jesieni Rolniczej w Lubaniu*. Każde Koło Gospodyń Wiejskich, które zamierza sprzedawać swoje produkty podczas ww. targów zobowiązane jest do wypełnienia karty zgłoszenia stoiska, która jest dostępna na stronie internetowej Pomorskiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego w zakładce targi.

7. Nagrody

- Dla wszystkich KGW uczestniczących w konkursie organizator zapewnia upominki.
- Dla trzech najlepszych Prac konkursowych wyłonionych przez Komisję Konkursową przewiduje się nagrody dodatkowe ufundowane przez organizatora i sponsorów.
- Przewiduje się przyznanie Wyróżnień.



8. Postanowienia końcowe

- KGW biorące udział w konkursie użyczają prawa do wykonywania potraw wg własnej receptury innym podmiotom.
- KGW biorące udział w konkursie zobowiązane są do podania dokładnego przepisu na potrawę w karcie zgłoszenia.
- Poprzez przystąpienie do konkursu uczestnicy wyrażają zgodę na warunki zawarte w regulaminie.
- Osoba upoważniona do reprezentowania organizacji pozarządowej działając w jego imieniu i na jego rzecz zobowiązana jest do złożenia oświadczenia, że zgłoszona Praca konkursowa jest wynikiem indywidualnej twórczości członków tej organizacji oraz, że przysługują jej do niej pełnia autorskich praw majątkowych, wolnych od wad prawnych, obciążeń lub roszczeń osób trzecich, w szczególności wynikających z przepisów dotyczących ochrony własności intelektualnej. Z tytułu złożonego powyżej oświadczenia organizacja pozarządowa przyjmuje na siebie pełną odpowiedzialność.
- W przypadku zgłoszenia przez osoby trzecie jakichkolwiek roszczeń z tytułu korzystania przez Organizatora z Prac konkursowych organizacja pozarządowa zobowiązana będzie do podjęcia na swój koszt i ryzyko wszelkich kroków prawnych zapewniających należytą ochronę Organizatora przed roszczeniami osób trzecich. W szczególności organizacja pozarządowa zobowiązana będzie zastąpić Organizatora czy też w przypadku braku takiej możliwości przystąpić po stronie Organizatora do wszelkich postępowań toczących się przeciwko Organizatorowi. Organizacja pozarządowa zobowiązuje się także zrekompensować Organizatorowi wszelkie koszty, jakie Organizator może ponieść lub jakie będzie zobowiązany zapłacić osobie trzeciej w związku z roszczeniem lub pozwem sądowym z zakresu prawa autorskiego, jakie ta osoba zgłosi w związku z tym, że Organizator korzysta z Prac konkursowych.
- Z chwilą zgłoszenia Pracy konkursowej organizacja pozarządowa przenosi nieodpłatnie na Organizatora całość przysługujących jej majątkowych praw autorskich i praw pokrewnych do zgłoszonych Prac konkursowych, w szczególności do nieograniczonego w czasie i przestrzeni korzystania i rozporządzania nim, w całości i we fragmentach, na następujących polach eksploatacji:
 - wszelkiego utrwalania i zwielokrotniania jakąkolwiek techniką i na jakimkolwiek nośniku;
 - modyfikacji, ulepszaniu, lub wprowadzaniu jakichkolwiek innych zmian
 - rozpowszechniania, w tym: obrotu oryginałem lub egzemplarzami wytworzonymi,publicznego udostępniania w taki sposób, aby każdy mógł mieć do nich dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym, za pomocą wszelkich możliwych środków przekazu;
- tworzenia i rozpowszechniania utworów zależnych zrealizowanych przy wykorzystaniu Prac konkursowych.



- Przesłanie zgłoszenia do udziału w konkursie jest równoznaczne ze zgodą na nieodpłatne powielanie i wykorzystywanie przepisu potrawy przez inne podmioty.
- Organizator zastrzega sobie prawo do publikacji przepisów oraz zdjęć nagrodzonych potraw oraz pozostałych potraw zgłoszonych do konkursu w Pomorskich Wieściach Rolniczych oraz na stronach internetowych organizatora bez wypłacania honorariów autorskich.
- Wszystkie kwestie, których nie obejmuje regulamin, ustala Organizator.
- Rozstrzygnięcie jury jest ostateczne (od werdyktu nie przysługuje odwołanie).
- Organizator nie pokrywa kosztów dojazdu do Lubania i z powrotem.
- Wszelkie zmiany niniejszego Regulaminu może wprowadzić w formie pisemnej tylko Organizator konkursu, o czym Uczestnicy zostaną poinformowani.
- Organizator zastrzega sobie prawo do własnej interpretacji niniejszego Regulaminu.
- W sytuacjach nieobjętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.
- Organizator może przerwać lub odwołać konkurs bez podania przyczyny.
- Laureatom konkursu nie przysługuje możliwość przeniesienia prawa do nagrody na osoby trzecie.
- W uzasadnionych przypadkach związanych z wystąpieniem sytuacji o charakterze siły wyższej na terenie Rzeczypospolitej Polskiej, Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania konkursu.
- W przypadku odwołania konkursu nadesłane zgłoszenia nie będą wykorzystywane przez Organizatora oraz nie podlegają zwrotowi.

Zgodnie z art. 13 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE L 119.1 z 04.05.2016) informuję, iż:

1) administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Pomorski Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Lubaniu z siedzibą w Lubaniu, ul. Tadeusza Maderskiego 3, 83-422 Nowy Barkoczyn

2) kontakt z Inspektorem Ochrony Danych - iod@podr.pl

3) Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w organizacji, przeprowadzenia, udokumentowania i rozliczenia powyższego konkursu - na podstawie Art. 6 ust. 1 lit. b, c ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r.

4) odbiorcami Pani/Pana danych osobowych będą wyłącznie podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa

5) Pani/Pana dane osobowe przechowywane będą przez okres 6 lat / lub w oparciu o uzasadniony interes realizowany przez administratora

6) posiada Pani/Pan prawo do żądania od administratora dostępu do danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania

7) ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego

8) podanie danych osobowych jest niezbędne w celu organizacji, przeprowadzenia, udokumentowania i rozliczenia powyższego konkursu.

9) Szczegółowe informacje dotyczące przetwarzania danych osobowych, realizacji praw osób, których dane dotyczą, oraz obowiązujących w Pomorskim Ośrodku



Doradztwa Rolniczego w Lubaniu zasad ochrony danych osobowych dostępne są na stronie internetowej Administratora: <https://podr.pl/rodo/>

*Jednocześnie zgodnie z art.6 ust.1 lit. a ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE.L.2016.119.1) uczestnik wyraża zgodę na utrwalenie wizerunku podczas realizacji Konkursu pn. „**Kapusta w roli głównej**” w postaci zdjęć, filmów i nagrań na podstawie art. 6 ust. 1 lit a ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. oraz z art. 81 ustawy z 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych przez Pomorski Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Lubaniu, Lubań, ul. Tadeusza Maderskiego 3, 83-422 Nowy Barkoczyn.*

Zezwalam na nieodpłatne rozpowszechnianie mojego wizerunku w celach reklamowych, promocyjnych, marketingowych i informacyjnych związanych z prowadzoną działalnością PODR w Lubaniu. Niniejsza zgoda obejmuje takie formy rozpowszechniania jak: udostępnianie na stronie internetowej www.podr.pl, w mediach społecznościowych administrowanych przez Pomorski Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Lubaniu, Lubań, ul. Tadeusza Maderskiego 3, 83-422 Nowy Barkoczyn zamieszczanie wizerunku w wydawnictwach Pomorskiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Lubaniu oraz materiałach promocyjnych i informacyjnych Pomorskiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Lubaniu. Niniejsza zgoda odnosi się do wielokrotnego, nieograniczonego czasowo i terytorialnie rozpowszechniania wizerunku.

Załączniki:

- Karta zgłoszenia - załącznik nr 1 do regulaminu

